Tangoterapia per Persone con Demenza tipo Alzheimer e loro familiari

(progetto pilota)

Dr.ssa Paola Milani

Centro Esperto delle Demenze

U.O. Neurologia

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

Associazione Malattia Alzheimer

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

Il progetto

Sostenuta e avvalorata dal risultato di numerosi studi scientifici circa gli effetti benefici prodotti dal tango Argentino a livello psico-fisico, AMA in collaborazione con il Comitato Scientifico ed il Centro Esperto dell'Azienda Ospedaliera di Ferrara propone la sperimentazione relativa all'applicabilità della Tangoterapia metodo "Riabilitango"

Associazione Malattia Alzheimer

Il progetto

Agosto 2015 contatti con l’Ospedale S. Giuseppe di Milano

Il progetto (le fasi)

- *Novembre 2016* - Stage di Tango Olistico per tutti gli operatori per fornire uno strumento innovativo per stimolare sensazioni ed emozioni riflessione personale ponendo attenzione sui seguenti aspetti:
- consapevolezza della propria corporeità
- consapevolezza del proprio ruolo
- rispetto reciproco
- fiducia, capacità di affidarsi
- condivisione di spazi e tempi
- perseguimento di un obiettivo comune

Il progetto (le fasi)

- *Novembre 2016* – Corso di formazione/abilitazione al metodo Riabilitango
- ll corso di formazione è riservato a professionisti sanitari e a maestri di tango argentino.
- Permette il conseguimento del brevetto di Riabilitango

Il progetto (le fasi)

- *Dicembre –Febbraio 2017*

Selezione/valutazione dei pazienti e famigliari a cura del "Centro Esperto" dell'Ospedale di Cona inviati da AMA

osservazione e valutazione fisioterapica effettuata da due studentesse del terzo anno di Fisioterapia

- *Marzo – Maggio 2017*

Svolgimento delle attività previste nel progetto pilota:10 incontri con l'insegnante di Riabilitango

- *Maggio - Luglio 2017*

Rivalutazione finale Neuro-psicologica e Comportamentale, *rivalutazione fisioterapica effettuata dalle due studentesse di Fisioterapia*

Il progetto (le fasi)

- *Settembre* 2017

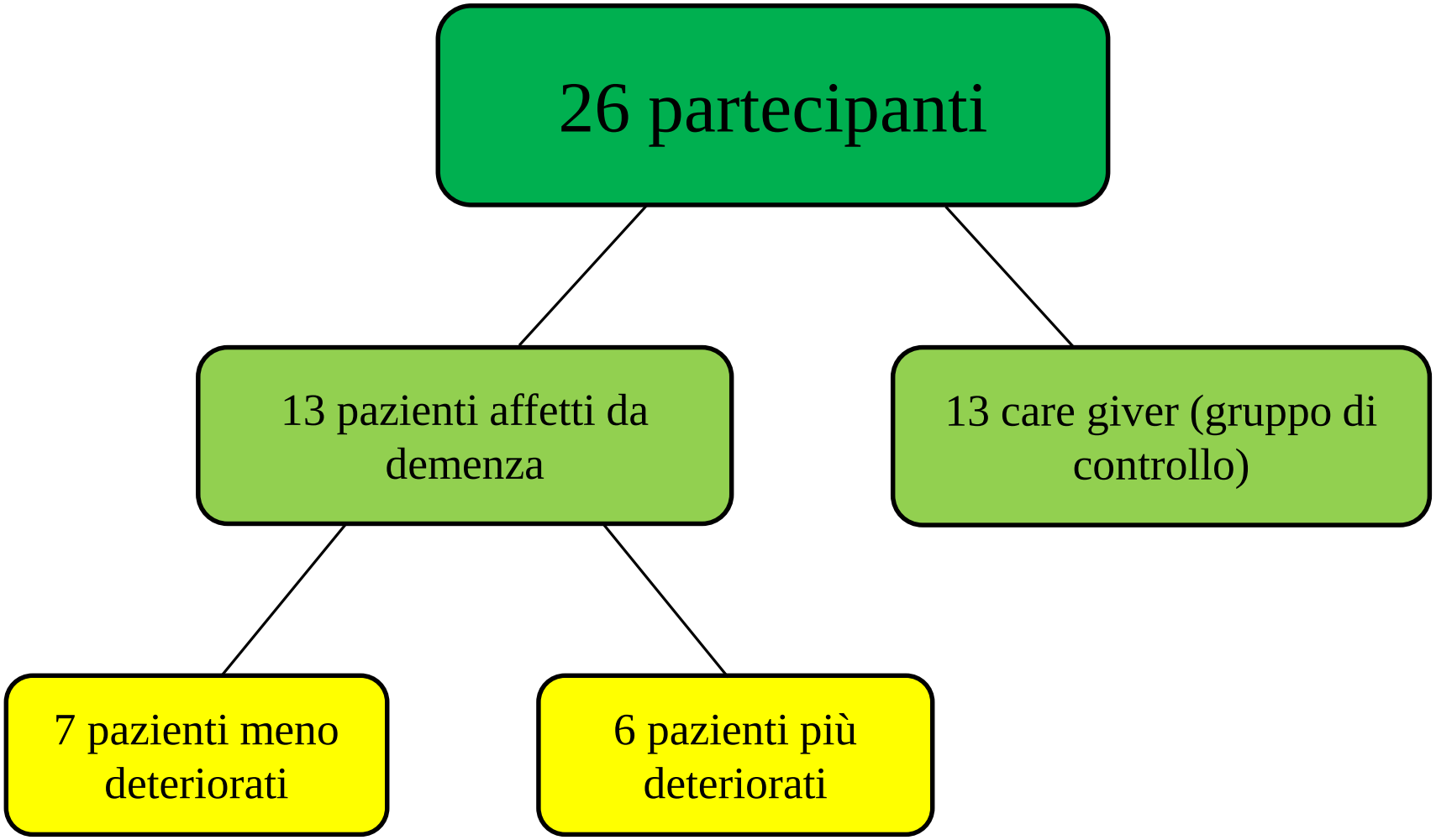
Iniziativa per la presentazione dei risultati nella Giornata Mondiale Dell'Alzheimer

Il progetto

- Definizione e obiettivi: migliorare la qualità di vita dei malati e dei familiari.
- I risultati attesi, valutati dai professionisti di AMA e del Centro Esperto per i Disordini Cognitivi di Ferrara – Unità Operativa di Neurologia sono sul tono dell'umore, sulla compliance terapeutica, sulla riduzione dei disturbi psico-comportamentali, un potenziamento

dell'equilibrio e della gestione del proprio corpo, traducendosi in un miglioramento delle attività di vita quotidiana e quindi del livello di autonomia.

Il progetto pilota di Tangoterapia per persone affette da demenza



I pazienti

I 13 pazienti affetti da demenza inclusi nello studio sono tutti residenti della zona del Ferrarese, hanno un'età compresa tra i 62 e gli 81 anni e sono in maggioranza maschi (9 maschi e 4 femmine).

I pazienti sono affetti da malattia di Alzheimer (AD) e da Mild Cognitive Impairment (MCI).

Scale di valutazione

I pazienti sono stati valutati, all'inizio e alla fine del ciclo di 10 lezioni di Tangoterapia, da un punto di vista neuropsicologico e fisioterapico:

-il Centro per i Disordini Cognitivi e Demenze dell'azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara, in particolare l'U.O. di Neurologia (CDCD), ha valutato i pazienti utilizzando il **Mini-Mental State Examination (MMSE);**

Scale di valutazione

Le due studentesse di Fisioterapia hanno svolto le valutazioni di ambito fisioterapico riguardanti le problematiche relative all'equilibrio e al conseguente rischio di caduta utilizzando la **Berg Balance Scale**

Scale di valutazione

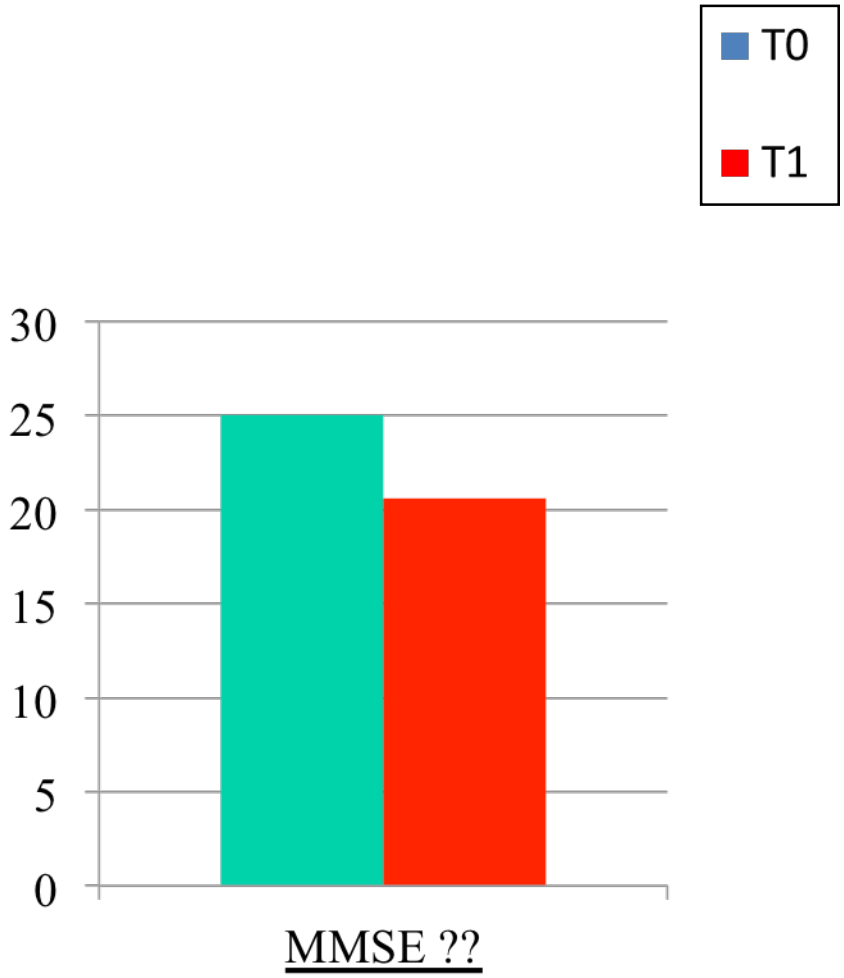
alla sicurezza nei cambi di posizione (seduto-in piedi) utilizzando la **Timed «Up & Go»**

alla velocità e resistenza nel cammino utilizzando le scale **Functional Ambulation Classification, Six Minutes Walking Test** e **Ten Metres Walking Test.**

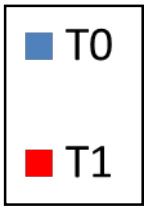
Scale di valutazione

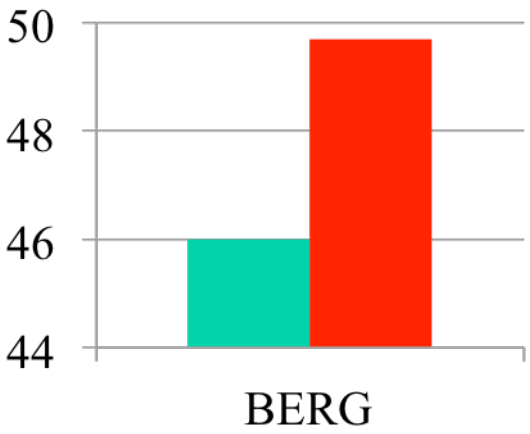
È stata inoltre affiancata a queste valutazioni, la somministrazione di un questionario sulla qualità di vita (SF36).

I risultati

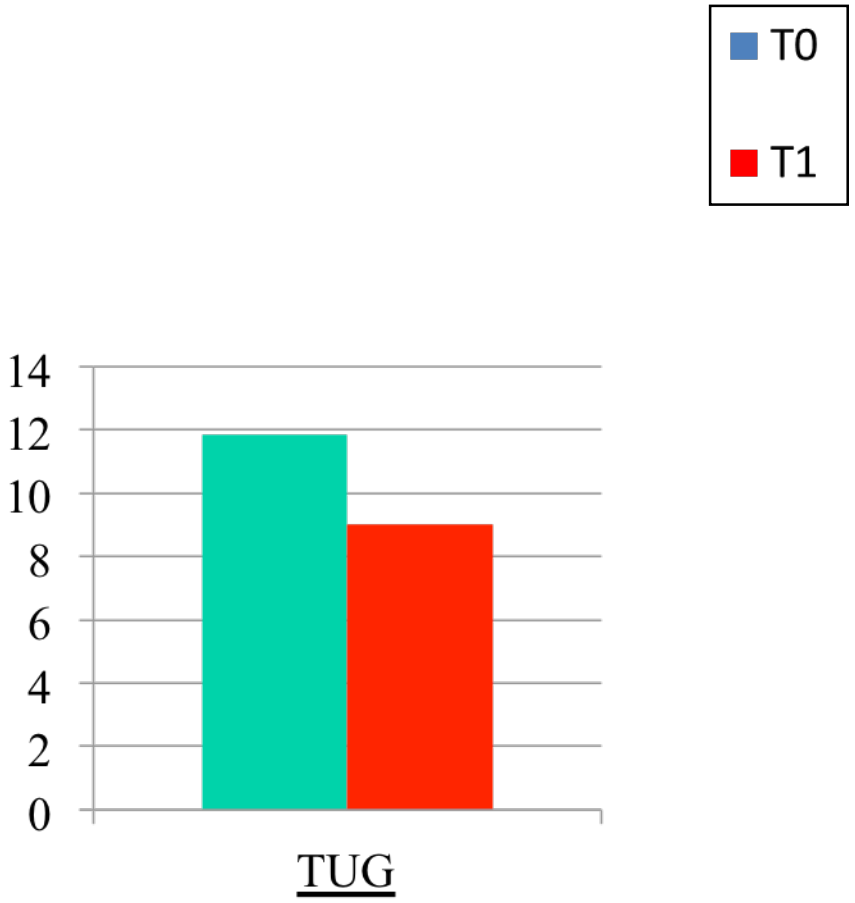


I risultati

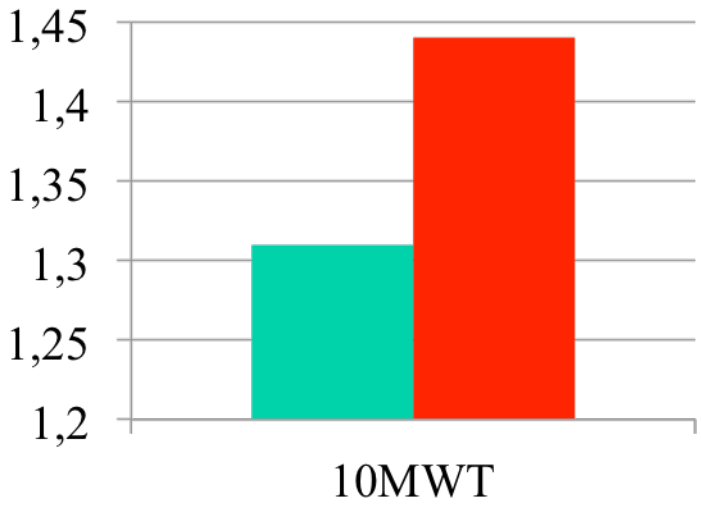




I risultati



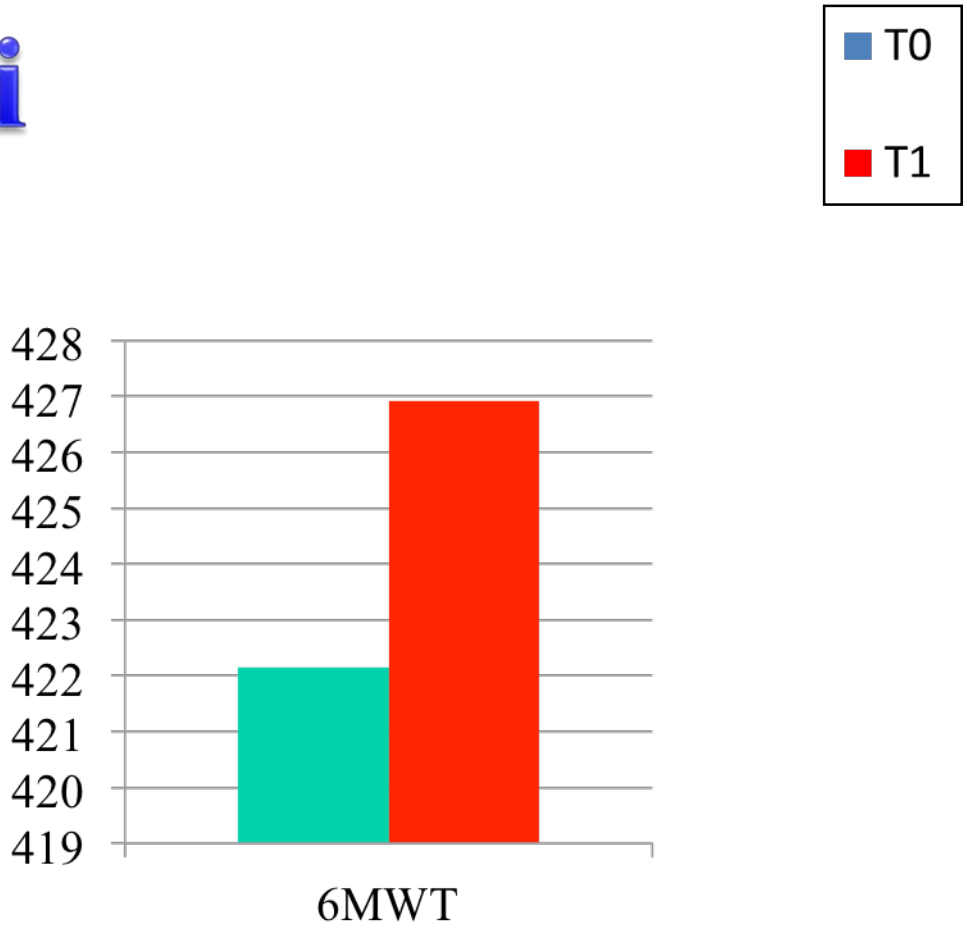
I risultati



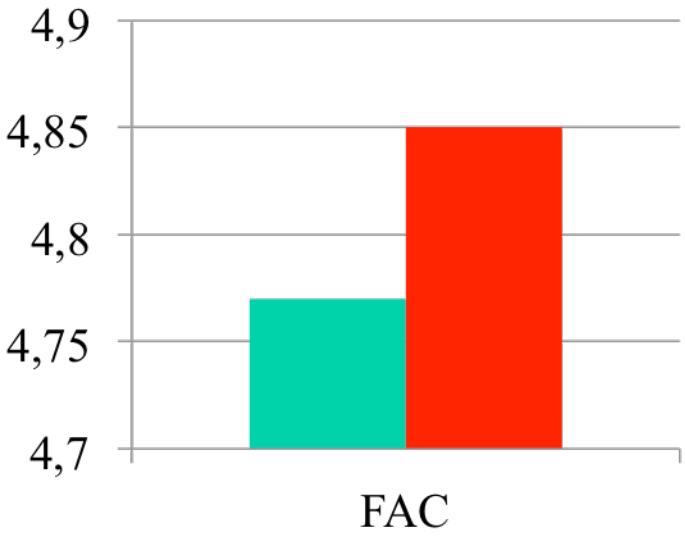
T0

T1

I risultati



I risultati



T0

T1

- *Grazie per l’attenzione e per la sensibilità*

Anche ciò che non si può guarire si può curare